

老化、病気に負けない!  
きっとあなたは若返る!

# 錆びない 生き方

A Way of Rust-free Life  
Yoshinori Nagumo

南雲吉則

**その錆びの原因は  
あなたの毎日にあった!**

細胞レベルから若返るために、  
今すぐあなたができること。

ガンの専門医が説く錆びない生活術のすべて。

PHP研究所 定価:本体1,400円(税別)

**5月25日**  
発売

著者/ナグモクリニック 南雲吉則

**1400円**(消費税が別に加算されます)

発行: PHP研究所